

Meniu(saptamina I)

Meniu I			
Luni	1	Terci din fulgi de ovaz pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Ceai cu zahar	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Supa cu fasole	1/200
	6	Terci din arpacas cu sos din legume si pirjoala	1/100/50/80
	7	Castraveti murati	1/25
	8	Compot din fructe uscate	1/150
	9	Piine de secara	1/50
	10	Baba cu taietel, brinza de vaci	1/160
	11	Chefir 2,5 %	1/150
	12	Covrigel	1/40
Meniu II			
Marti	1	Terci din griu pe lapte	1/200/15
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Ceai cu zahar	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Zeama cu taietel si verdeata	1/200
	6	Terci din brisca cu carne de pui in sos de smintina	1/130/75/50
	7	Salata de varza de pekin	1/50
	8	Compot din fructe de sezon	1/150
	9	Piine de secara	1/50
	10	Terci de orez pe lapte	1/200
	11	Ou fiert	1/40
	12	Piine de faina integrala fortificata cu fier si acid folic	1/30
	13	Ceai cu zahar	1/150
Meniu III			
Miercuri	1	Terci din orz pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Lapte fiert	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Supa din cartofi si orez	1/200
	6	Mamaliguta cu peste copt in sos de legume	1/100/85/50
	7	Castraveti murati	1/25
	8	Piine de secara	1/50
	9	Compot din fructe de sezon	1/150
	10	Ragu din legume de sezon	1/200
	11	Piine de faina integrala fortificata cu fier si acid folic/brinza tare	1/50/15
	12	Ceai cu zahar	1/150
Meniu IV			
Joi	1	Terci de gris pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Ceai cu zahar	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Ciorba din sivecla	1/200
	6	Piure de cartofi si pirjoala de pui	1/130/80
	7	Salata de varza	1/50
	8	Compot din fructe de sezon	1/150
	9	Piine de secara	1/50
	10	Pilaf	1/200
	11	Cacao cu lapte	1/150
	12	Covrigel	1/25
	13	Piine de faina integrala fortificata cu fier si acid folic	1/50
Meniu V			
Vineri	1	Terci din brisca pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Ceai cu zahar	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Supa de legume si smintina	1/200/5
	6	Gulas cu paste fainoase	1/50/50/120
	7	Salata din sivecla	1/50
	8	Piine de secara	1/50
	9	Compot din fructe uscate	1/150
	10	Budince din brinza de vaci sau coltunasi cu brinza	1/150
	11	Tartina cu magiun	1/30/15
	12	Ceai cu zahar	1/150

Responsabil: Numele, Prenumele _____
Semnătura _____



Meniu(saptamina II)

Meniu I			
Luni	1	Terci cu arpacas pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Ceai cu zahar	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Supa din mazare uscata	1/200
	6	Cartofi inabusiti cu carne de pui	1/145/75
	7	Castraveti murati	1/50
	8	Compot din fructe uscate	1/150
	9	Piine de secara	1/50
	10	Mamaliguta cu brinza tare	1/150/20
	11	Tartina cu magiun	1/30/15
	12	Ceai cu zahar	1/150
Meniu II			
Marti	1	Terci din grlu pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt/magiun	1/30/10/15
	3	Ceai cu zahar	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Supa cu orez	1/200
	6	Legume inabusite cu carne de pui	1/150/75
	7	Piine de secara	1/50
	8	Compot din fructe de sezon	1/150
	9	Paste fainoase cu brinza de vaci	1/180/60
	10	Ou fier	1/40
	11	Piine de faina integrala fortificata cu fier si acid folie	1/30
	12	Ceai cu zahar	1/150
Meniu III			
Miercuri	1	Terci din fulgi de ovaz pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Ceai cu zahar	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Supa cu taleteti	1/200
	6	Terci din brisca cu peste in sos de legume	1/100/85/50
	7	Salata din sivecla	1/50
	8	Piine de secara	1/50
	9	Compot din fructe de sezon	1/150
	10	Sarmale lenese	1/200
	11	Piine de faina integrala fortificata cu fier si acid folic	1/30
	12	Biscuiti	1/40
	13	Suc	1/150
Meniu IV			
Joi	1	Terci de gris pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Ceai cu zahar	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Ciorba din sivecla si varza cu smintina	1/200/5
	6	Beefstroganoff cu terci de griu	1/50/50/100
	7	Salata de morcov si mar	1/50
	8	Piine de secara	1/50
	9	Compot din fructe de sezon	1/150
	10	Pateu cu brinza de vaci	1/130
	11	Chefir 2,5 %	1/150
Meniu V			
Vineri	1	Terci din mei pe lapte	1/200
	2	Tartina cu unt	1/30/10
	3	Cacao pe lapte	1/150
	4	Fructe de sezon	1/80
	5	Rasolnic	1/200
	6	Piure din cartofi cu pirjoala din pui	1/130/80
	7	Salata din varza proaspata	1/50
	8	Piine de secara	1/50
	9	Compot din fructe de sezon	1/150
	10	Terci de orz pe lapte	1/200
	11	Tartina cu brinza tare	1/30/15
	12	Ceai cu zahar	1/150

Responsabil: Numele, Prenumele
Semnătura

